



Piercing predstavuje chirurgický zákrok menšieho rázu. Tak je jej nutné chápat, také se tak musí provádět a následná o následné péči to platí jak bys met. Při čištění piercingu je zvýšená možnost zavést do něho nějaký zárodek infekce. Proto je nutné ošetřovat piercing vždy čistýma rukama.

Následující body jsou spíše informativní, sloužící jako opěrné body:

### **Takže co dělat a nedělat:**

- S čerstvým piercingem se můžete normálně sprchovat, ale nedoporučuje se používat parfémovaná mýdla nebo mýdla s obsahem alkoholu, tato mýdla pokožku nadměrně vysušují.

- Minimálně po dva týdny se musí piercing dva krát až tři krát denně čistit dezinfekčním sprejem. Více krát se tato procedura nedoporučuje, docházelo by opět k nadměrnému vysušování pokožky v okolí piercingu. Prostředek se nechá chvíli působit, poté se za pomoci vatového tamponu odstraní vzniklé krusty a jiné nečistoty.

- Se šperkem je vhodné pohybovat „tam i zpět“, aby se dezinfekční prostředek dostal do kanálku a mohl tak působit i vně piercingu.

- Po uplynutí dvou tří týdnů se prostředek aplikuje ještě jednou denně až do doby úplného zhojení. Tady pozor! Piercing se hojí směrem dovnitř, proto i když se zdá, že je piercingový kanálek zhojený, může být uvnitř stále částečně nezhojený, proto se doporučuje používat sprej dalších 6 týdnů.

- Piercing v dutině ústní se čistí také sprejem k tomu určeným nebo klasickou ústní vodou. Krom klasické hygieny dutiny ústní představující používání zubních past, je vhodné proplachovat ústa ústní vodou po každém jídle nebo kouření. Kouření je však vhodné se vyhýbat, to samé platí pro nevhodné alkoholické nápoje – pivo, rum apod.

- Pro zklidnění otoku jazyka, které trvá 2-3 dny, pomáhá kostka ledu. Není vhodné

konzumovat horká a ostrá jídla. To samé platí o příliš kyselých a mléčných výrobcích.

- Pro piercing genitálií je také možné použít prostředky speciálně k tomu určené, nicméně vlastní moč má výborné dezinfekční vlastnosti a pokud daný jedinec netrpí infekcí močových cest a podobnými nemocemi, je průběh mnohým kupodivu více či méně bezproblémový.

- Nedoporučuje se užívání dezinfekčních prostředků s obsahem alkoholu. Vyšší množství takovýchto látek ničí nově vzniklé kožní buňky.

- Pokud jsou okraje piercingu suché je možné je potřít krémem obsahující panthenol anebo přípravkem Protat soothing cream.

- U intimního piercingu lze vřele doporučit heřmánkovou koupel.

- Ve výjimečných případech se mohou objevit alergické reakce na kov, v těchto případech je vhodné navštívit buď studio a vyměnit šperk za jiný, z jiného materiálu anebo lékaře, který může předepsat prostředek ke zklidnění.

- S čerstvým piercingem se vyhněte slunění, návštěv solárií a sauny. Při vystavování se horku dochází k zapalování v okolí piercingu, což přináší nejen nepříjemné pocity, ale také to prodlužuje dobu hojení.

- Pokud absolvujete aplikaci v letním období, vyhněte se koupání ve společenských zařízeních (bazény) a přírodních vodních plochách. Tyto prostory jsou velkým zdrojem nečistot, které by mohli nejen zkomplikovat dobu hojení, ale také dát vzniknout infekci!

- Vyhněte se nošení těsného oblečení v okolí piercingu, konzumace drog a alkoholu.

- Další piercing si nechejte aplikovat až po úplném zhojení toho předchozího, tělo se potřebuje zregenerovat.

- Sportovně založení lidé by si měli nechat aplikovat piercing v době tréninkové pauzy. Jakýkoli nadměrný pohyb komplikuje hojení, to nemluvím o tom, pokud si o šperk zavádíte.

Proto, pokud není zbytí, je k doporučení piercing přelepit náplastí a tím jej alespoň částečně chránit.

- V případě piercingu obličej si dívky a ženy musejí dávat pozor na to, aby nepřišel make-up do kontaktu s piercingem.