



Nos je charakteristická část lidského obličeje. Přispívá svým tvarem a polohou k výrazu obličeje. Jeho tvarové znaky se dědí a jsou součástí rasové typologie.

Nos se skládá z hřbetu, hrotu a nosních křídel. Má kostěný a chrupavčitý podklad vystlaný sliznicí a krytý kůží. Kůže, která nos překrývá, je na hřbetě tenká a posunlivá, na nosních křídlech silnější a spojená pevně se spodinou. Nacházejí se v ní četné mazové a potní žlázy. Do kůže nosu se upínají z okolí některé mimické svaly.

Pod hrotem začínají horní cesty dýchací dvěma otvory. Z okrajů nosních otvorů vystupují chloupky, které brání vdechnutí nečistot. Navzájem jsou nosní vchody odděleny pohyblivou částí nosní přepážky, která je tvořena kožní duplikaturou a vazivem, které dorsálně navazuje na chrupavku septa.

Tento piercing je velice oblíbený zejména u něžného pohlaví. Zejména v našich končinách. Nejčastěji vyskytujícím se piercingem je Nostril piercing, tedy piercing nosních křídel. Dalším hojně žádaným je tzv. Septum piercing, který se aplikuje do pohyblivé části oddělující nosní přepážky. Pak jsou to piercingsy s názvy High Nostril, které se aplikují na hřbetu nosu. Stejně jako u jiných piercingů, i piercing nosu se roztahuje, je možné se tedy setkat s piercingy typu Big Nostril či Big Septum.

Zpracoval Radek Fiksa

Nejčastější dotazy k tomuto tématu.

1/ Chci si nechat piercing nosu, už jsem ho jednou měla a vůbec se mi to nehajilo, přitom ostatní piercingsy úplně v pohodě. Tak by mě zajímalo jaký kov je nejlepší a jestli může být stříbro? A taky čím je nejlepší to čistit? Mě předtím poradili roztok vody se solí, ale to mi přišlo nanič, tak nevím.

Doporučuji pro čerstvý piercing titanový šperk. Stříbro je nejméně vhodné, nejen, že často způsobuje alergické reakce, také v jeho okolí může vzniknout zčernání. K ošetření piercingu

doporučuji běžnou desinfekci a následně vysušenou kůži promaštovat dětským olejíčkem. Dají se používat i masti s antibiotikem – např. Bactroban, Framykoin, ale ty jsou na lékařský předpis.

2/ Prý, když jsou na nose ucpané póry, tak pak může při vpichu vzniknou zanícení či cysta?

Může se to stát, ale není to příliš časté. Obvykle problém vyřeší důkladnější hygiena a eventuelně místní antiseptika, voda po holení, slaná voda. Při vytvoření cysty – naplněné mazovými hmotami s hnisem – atherom – je nutná chirurgická léčba. Nedoporučuji klasické vymačkávání „uhrů“ v oblasti „trigona mortis“ – tj. mezi obočím a nosem. Zde jsou v podkoží žíly, které komunikují s nitrolebními žilními splavy a mohlo by v krajním případě dojít k zánětu mozku či mozkových blan.

3/ Slyšel jsme o nebezpečí piercingu kořene nosu.

Nemyslím si, že by tento piercing měl více obecných komplikací než jiný. Je potřeba zvolit vhodný šperk a zavést ho patřičně hluboko, aby neměl tendenci vycestovat.

4/ Chci si dát piercing do nosu, ale jsem alergická - vadí?

Alergická? Na co? Prach, pyl, roztoči – zde bývá častější výtok z nosu a vyšší četnost rýmy. V případě, že vás nebude šperk při smrkání obtěžovat, pak ani nevadí. Jste-li však alergická na kovy (vadí vám hodinky, prstýnky, přezka na pásku), je potřeba zvolit materiál, na který alergická nejste. Nejčastěji se vyskytuje alergie na nikl, který je obsažen ve většině kovů. Z tohoto důvodu je ideální šperk pro alergické klienty titan, či šperky ze speciální umělé hmoty.

5/ Četla jsem, že když si po několika letech piercing vyndám, může se mi při zarůstání vytvořit cysta! Je to možné? Jak tomu předejít?

Cysta vzniknout může. Pak byste měla navštívit odborného lékaře. Předejít se tomu dá patřičnou hygienou po vytažení šperku a desinfekci rány. S výhodou je kanálek po vytažení šperku okrvavit a pak dojde k zhojení rychleji a lépe.

6/ Ahoj, chtěla bych si dát piercing do nosu a zajímají mě nějaké informace. Jak dlouho se piercing hojí? Může dojít k výraznému napuchnutí nebo zarudnutí nosu? Je léto, takže je něco zakázané v propíchnutí nosu (sluníčko, koupání, atd?)

- a) Prvotní hojení piercingu nosu je obvykle 6-8 týdnů. Během této doby by měla vymizet sekrece a zarudnutí v okolí šperku. Vlastní vytvoření pevného kanálku trvá řadu měsíců.
- b) K zarudnutí, či opuchnutí nosu dojít může. Mírný otok a začervenání je přirozená reakce těla na poranění a na cizí těleso v ráně. Během několika dní tato přirozená zánětlivá fáze přechází ve fázi hojení. Výjimkou je alergická reakce na materiál, ze kterého je šperk vyroben. Pak začervenání může přecházet až v puchýře a sekrece nemusí ustávat, dochází ke zhoršování stavu. Pak je nutné šperk odstranit. A samozřejmě při infekci dochází v okolí šperku k výraznému zarudnutí a hnisavé sekreci a je nutná léčba.
- c) Čerstvě po aplikaci šperku nedoporučuji slunění. Co se týče koupání, nedoporučuji přírodní koupaliště, rybníky a podobně. Naopak koupání v mořské vodě může hojení podpořit.

7/ Chtěl bych si nechat udělat piercing nosu vertikálně. Viděl jsem to na netu, je to udělané na špičce nosu. Jsou tady možné nějaké komplikace?

Při komplikovaném hojení může vzniknout deformita nosu. Riziko ranných infekcí a prodloužená doba hojení je čtenější u lidí, kteří trpí diabetem (cukrovkou). Těm bych tento piercing nedoporučoval. Jinak jsou rizika stejná jako při běžném piercingu – alergická reakce, ranné komplikace (hnisání, přetrvávající sekrece, krvácení).

8/ Jak je to s piercingem nosu a sportováním, box, plavání, atletika apod.?

Po zhojení šperku není problém s nekontaktními sporty. Je-li kanálek již prohojený tj. uplynulo několik měsíců od zavedení šperku a hojil-li se bez komplikací, doporučuji před sportem typu boxu šperk před tréninkem vyndat. Věřím, že každý zodpovědný trenér by ponechání šperku při zápase či tréninku zakázal.

9/ Jak se nejlépe starat o čerstvý piercing nosu?

a) Piercing nosu nevyžaduje zvláštní péči, u někoho může být výhodou dětský olejíček, který si kápnete do zevního ústí piercingového kanálku a šperkem pak opatrně lehce zakroutíte, aby se olejíček dostal i dovnitř. Lze použít i dezinfekční prostředky určené pro piercing (na našem trhu například Protat) nebo běžná antiseptika – k dostání v lékárně.

b) Krusty ze zaschlého tkáňového sekretu, které se usazují na konci šperku, pravidelně opatrně odstraňujte-např. novým čistým měkkým zubním kartáčkem.

c) Piercing udržujte v čistotě, spěte na čistém polštáři, na noc si zpočátku můžete šperk přelepovat malým kouskem náplasti, aby vám v noci nevypadl. (To se týká zejména šperků zakončených na té části, co je uvnitř nosu, drobnou kuličkou. Se šperky, které jsou uvnitř nosu zakončeny zahnutím či spirálou, tento problém většinou nebývá.)

d) Šperk nevyndávejte a ani jej neměňte za jiný, dokud nebude piercing zcela zhojen (to může trvat několik týdnů, u někoho i měsíce). Manipulací se šperkem by totiž mohlo dojít k poranění piercingového kanálku a proces hojení by byl narušen.

10/ Jak je to s bolestivostí, dá se bolestivost piercingu nosu srovnat s jiným piercingem, např. s pupíkem?

Vnímavost k bolesti při piercingu je individuální. Někteří klienti, kteří podstoupili oba typy piercingu tvrdí, že nos, jiní, že pupík. Já obvykle piercing pupíku znecitlivuji anestetikem, takže bolest při aplikaci piercingu pupíku není téměř žádná.